

Режим дня (холодный период года)



Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка, гигиенические процедуры, дежурство	7.15 – 8.20	7.15 – 8.25	7.15 – 8.25	7.15 – 8.30	7.15 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы между НОД, самостоятельную деятельность)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	9.50 – 11.50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.25	12.15 – 12.30
Обед. Подготовка ко сну.	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30	12.15 – 12.35	12.25 – 12.40	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15
Постепенный подъем (гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.05 – 15.20	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.35 – 16.00	15.35 – 15.45	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50	15.40 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	-	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.45	16.00 – 17.45	16.05 – 17.45	16.15 – 17.45	16.20 – 17.45