МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 7 «ЖУРАВУШКА»

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 1 от 29.08 2018г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с № 7»
_____ Т.А. Редкозубова
Приказ № 10-Н от 29.08 2018г.

Положение

о режиме непосредственно-образовательной деятельности и режиме дня в МБДОУ «Д/с № 7 «Журавушка»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме непосредственно-образовательной деятельности (далее НОД) и режиме дня (далее Положение) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детском саду № 7», (далее - ДОУ) разработано с целью регламентирования режима занятий, режима дня несовершеннолетних обучающихся (воспитанников) (далее - воспитанников), сохранения и укрепления их здоровья, выполнения санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса, реализации целей и задач образовательной организации, определенных в Уставе ДОУ, повышения качества дошкольного образования.

1.2. Положение разработано в соответствии с

- Законом РФ «Об образовании в Российской федерации» от 29 декабря 2012г № 273 – ФЗ (ст.30).
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014.
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.4.1.3049-13.
- Уставом и основной образовательной программой ДОУ.

1.3. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в ДОУ регламентируется образовательной программой ДОУ, планом образовательной работы ДОУ, режимом дня воспитанников, расписанием учебных занятий (регламентом непосредственно образовательной деятельности).

2.2. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день).

2.3. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, из них 34 учебных недели.

2.4. Мониторинг качества освоения образовательной программы осуществляется два раза в год. В сентябре – 2 недели, в мае 2 недели.

2.5. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в течение сентября.

2.6. Продолжительность каникул в течение года: зимние –2 недели; весенние – 2 неделя; летние – 3 месяца. Во время каникул непосредственно образовательная деятельность не проводится.

2.7. Даты каникул ежегодно регламентируется годовым календарным графиком.

2.8. В каникулярный период в режиме дня:

- НОД заменяется деятельностью художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов,
- проводятся спортивные и подвижные игры, экскурсии, викторины, конкурсы, драматизации, тематические дни и др.,
- один раз в неделю проводятся развлечения и досуги детей,
- увеличивается время прогулки и двигательной активности детей.

2.9. Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с режимом дня, определенным для каждой возрастной группы, который разработан с учётом требований СанПиН, соответствует возрастным особенностям детей, а также способствуют их гармоничному развитию.

3. Организация режима дня

3.1 Режим дня обеспечивает соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование.

3.2. Режим дня составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников в ДОУ, на каждую возрастную группу и указывается в основной образовательной программе ДОУ. Изменения и дополнения к режиму оформляются дополнением к основной образовательной программе ДОУ и утверждаются приказом заведующего.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. В ДОУ организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина).

3.4.2. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.5.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.6. Дневной сон.

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

3.6.2. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6.3. После дневного сна ежедневно организуется закаливающие процедуры.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность.

3.7.1. НОД осуществляется в специально отведенное в режиме дня время, согласно регламенту непосредственной образовательной деятельности, определенном для каждой возрастной группы и утвержденном приказом заведующего.

3.7.2. Расписание образовательной деятельности строится с учетом познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.7.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.7.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников

от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.6. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

2.16.7. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.8. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7.10. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.7.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 - 3 раза в неделю.

3.7.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.7.13. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.7.14. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет - круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе при отсутствии противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.7.15. НОД начинается в 9.00 часов утра.

3.8. Реализация программ дополнительного образования.

3.8.1. В ДОУ в целях формирования и развития творческих способностей детей, удовлетворения их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья осуществляется дополнительное образование.

3.8.2. Работа секций, кружков, студий по различным направлениям организуется в соответствии с расписанием, утвержденным заведующим.

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.